

Vormingen voor mantelzorgers

Sibe organiseert in samenwerking met de mantelzorgverenigingen informatieve, interactieve vormingen voor mantelzorgers.

Sibe is één van de 12 chronic care projecten in België dat zich inzet voor meer geïntegreerde zorg voor de chronisch zieke patiënt. Ze focussen zich op deze doelgroep, maar hebben ook aandacht voor de mantelzorger.

Als organisatie willen ze inzetten op het uitwerken van een reeks samenkomsten om het zelfmanagement bij mantelzorgers te versterken. Het doel is om bagage mee te geven om met ziekte te kunnen omgaan in thuisomgeving. De vormingen worden gegeven door professionals en ervaringsdeskundigen.

Dit **najaar** worden er verschillende sessies georganiseerd.

Heeft u interesse in één of meerdere sessies? Schrijf u dan zeker in!

Inhoudelijk

Infosessie rond zelfzorg:

Zorgen voor een ander vraagt veel energie. Met dit thema staan we stil bij de veerkracht van mantelzorgers. Hoe zorg je voor je naaste samen met beroepskrachten? Waarom is het belangrijk om zorg ook uit handen te kunnen geven? Hoe geef je op een goede manier zorg en ondersteuning zonder er zelf onderdoor te gaan? Welke mogelijkheden zijn er voor opvang en thuiszorg? Je leert concrete, positieve en realistische doelen bepalen voor de toekomst.

Infosessie rond tegemoetkomingen en premies:

Tijdens deze bijeenkomst kijken we samen met een maatschappelijk werker welke financiële ondersteuning er bestaat binnen de Vlaamse Sociale Bescherming: heb jij als mantelzorger of de persoon voor wie je zorgt recht op een premie of het zorgbudget? Wat zijn de voorwaarden en bij wie vraag je deze tegemoetkomingen aan? Ook het mantelzorgstatuut en de bijhorende voorwaarden komen aan bod.

Infosessie rond medicatiegebruik:

Waar kan je voorschriften terugvinden? Mag je als mantelzorger medicatie afhalen? Tijdens deze infosessie gaan we dieper in op het medicatieschema en de rol van een huisapotheker. Ook staan we onder andere stil bij het elektronisch voorschrift.

Infosessie rond wegwijs in dementie, gekoppeld aan een VR-ervaring in beginnende dementie:

Kom tijdens deze bijeenkomst meer te weten over dementie: wat is dementie? Wat zijn de symptomen? Welke stadia zijn er? Naast deze algemene informatie heeft u ook de kans u in te leven in de leefwereld van een persoon met beginnende dementie. Daarna is er ook tijd om ervaringen uit te wisselen met de andere aanwezigen.

Praktisch

De sessies worden georganiseerd in drie eerstelijnszones, namelijk Oostende-Bredene, Houtland en Polder en Westkust&Polder.

ELZ Oostende – Bredene – Schrijf je [hier](#) in of via de QR-code



| Inhoud | Datum | Uur | Locatie |
|--|--------------|---------------|--|
| Zelfzorg | 19 september | 13u30 – 16u30 | OC De Boeie Kerkstraat 35 8400 Oostende |
| Premies en tegemoetkomingen | 4 oktober | 13u30 – 16u30 | OC De Ballon Mansveldstraat 9 – 8400 Oostende |
| Medicatiegebruik | 15 november | 13u30 – 16u30 | Zwembad Brigitte Becue Northlaan 14 8400 Oostende (vergaderzaal Ravelingen) |
| Wegwijs in dementie + VR-sessie | 7 december | 13u30 – 16u30 | OC De Schaperye Steenovenstraat 86 8400 Oostende |

ELZ Houtland en Polder – Schrijf je [hier](#) in of via de QR-code



| Inhoud | Datum | Uur | Locatie |
|--|--------------|---------------|--|
| Premies en tegemoetkomingen | 26 september | 13u30 – 16u30 | LDC De Wimperlinde Hospitaalstraat 35 8610 Kortemark |
| Medicatiegebruik | 18 oktober | 13u30 – 16u30 | LDC De Biezenbilk Ettelgemsestraat 24 8460 Oudenburg |
| Zelfzorg | 14 november | 13u30 – 16u30 | Groenhove Diocesaan dienstencentrum Bosdreef 5 8820 Torhout |
| Wegwijs in dementie + VR-sessie | 5 december | 13u30 – 16u30 | LDC Dorpshuis De Ster Engelstraat 54 8480 Ichtegem |

ELZ Westkust&Polder – Schrijf je [hier](#) in of via de QR-code



| Inhoud | Datum | Uur | Locatie |
|----------------------------------|-------------|---------------|--|
| Zelfzorg | 10 oktober | 13u30 – 16u30 | POM W-VL Ondernemingenstraat 3 8630 Veurne |
| Premies en tegemoetkomingen | 8 november | 13u30 – 16u30 | Stille Meers Sluisvaartstraat 19 8430 Middelkerke |
| Wegwijs in dementie + VR-brillen | 30 november | 13u30 – 16u30 | LDC De Klaproos Beerststraat 36 8600 Diksmuide |
| Medicatiegebruik | 6 december | 13u30 – 16u30 | Zaal Ysara, Dienstweg Havengeul 14 8620 Nieuwpoort |

Kostprijs

De opleiding is **gratis** voor iedere deelnemer. De opleiding wordt gefinancierd door het chronic care project Sibe – De Koepel vzw.

Inschrijven

Inschrijven is mogelijk via de bovenstaande links of via onderstaand telefoonnummer of mailadres.

Meer informatie?

Heeft u vragen? Wenst u meer informatie?
Neem dan zeker contact op met Lies Pauwels.

Alvast bedankt!



Lies Pauwels
059/41.67.61
lies@samenisbeter.be

